







## ESCOLA DE WINDSURF



### **OBJECTIVOS**

- Aprender Windsurf
- Aperfeiçoar técnicas básicas de Windsurf
- Aprender as técnicas introdutórias ao Funboard
- Aperfeiçoar técnicas de Funboard



### **CURSOS**

- 1. Baptismo de Windsurf
- 2. Curso de Iniciação de Windsurf
- 3. Introdução ao Funboard
- 4. Aperfeiçoamento de Funboard



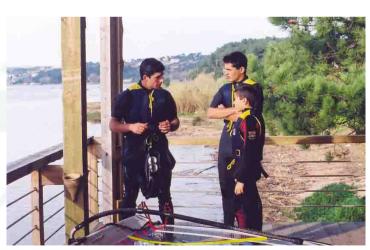


### 1. Baptismo de Windsurf

- destinado a pessoas dos 6 aos 60 anos de idade, neste curso tem-se um contacto com
  o Windsurf e aprende-se a navegar utilizando as 3 técnicas essenciais: içar a vela,
  arrancar/navegar, e virar de bordo;
- nº máximo de participantes 24
- 1 a 3 horas de prática efectiva (1 dia)









# 1. Baptismo de Windsurf

Preço

- 65 euros (mínimo 5 pessoas)

#### Inclui:

- material de Windsurf (2 pessoas p/prancha)
- colete de flutuação
- noções de segurança
- seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil
- IVA a 5%



## 2. Curso de Iniciação

- destinado a pessoas dos 6 aos 60 anos de idade, neste curso aprende-se a navegar utilizando as 3 técnicas essenciais: içar a vela, arrancar/navegar, e virar de bordo; a diferença do Baptismo para o Curso de Iniciação é na maior consolidação das aprendizagens pelo maior número de horas de prática e pela maior personalização do ensino. Em algumas situações os participantes podem adquirir técnicas mais avançadas.
  - nº máximo de participantes 12
  - 6 horas de prática efectiva (2 dias)









# 2. Curso de Iniciação

Preço

- 125 euros (mínimo 5 pessoas)

#### Inclui:

- material de Windsurf (2 pessoas p/prancha)
- colete de flutuação
- noções de segurança
- seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil
- IVA a 5%



# 3. Introdução ao Funboard

 destinado a pessoas que já naveguem em qualquer mareação (largo, bolina e pôpa) e com diferentes forças de vento, neste curso aprende-se a planar, a cambar, e a partir de terra (beach start); também o waterstart é abordado;



