

DESTAQUES

- Trekking de 10 dias – Annapurna Sanctuary
- Rafting de 3 dias no rio sagrado Kali Gandaki
- Contacto com o maravilhoso povo nepalês



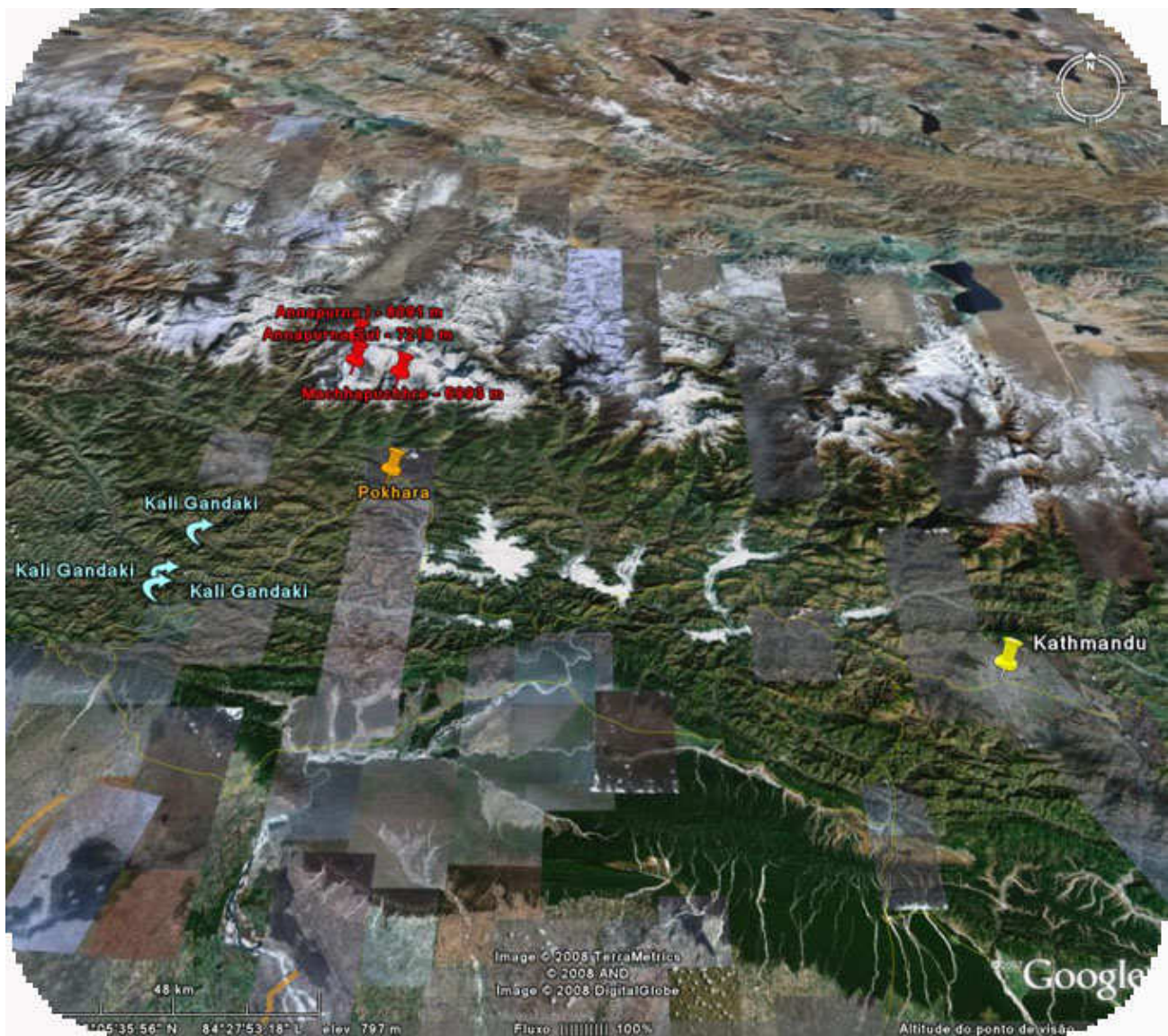
BREVE DESCRIÇÃO

O Nepal Aventura é um programa para pessoas activas que apreciam o contacto com culturas diferentes ao mesmo tempo que se deixam envolver por uma natureza majestosa. Envolve actividades de Trekking e Rafting. Não é necessária experiência anterior.

Na região do Annapurna caminharemos durante 10 dias entre aldeias e imponentes picos montanhosos. No sopé dos Himalaias deliciar-nos-emos com a natureza harmoniosa das gentes nepalesas. Alcançaremos o Campo Base do Annapurna Sul a 4170 metros de altitude que se encontra no coração deste maciço montanhoso do Annapurna. Estaremos rodeados de vários picos de 8000, 7000 e 6000 metros.

Nesta mesma região nasce o Kali Gandaki, um rio sagrado que passa entre duas montanhas com mais de 8000 metros, o Annapurna e o Dhaulagiri. É o mais fundo vale do mundo. E é aqui perto que começa o nosso Rafting.

O Kali Gandaki é um rio de classe 4. Remoto, as paisagens por onde passaremos durante 3 dias terão um verdadeiro sabor a aventura e expedição. Os acampamentos e refeições cuidadosamente preparadas por simpáticos guias nepaleses serão o local propício a um genuíno convívio! O apoio constante em kayaks por guias especializados zelarà pela nossa segurança!



DURAÇÃO

19 dias

PROGRAMA DETALHADO

16 de Outubro

Lisboa – Europa - Nepal

Voo com destino a uma capital europeia e posterior ligação a Nova Deli e a Katmandu.

17 de Outubro

Chegada a Kathmandu. Transfere aeroporto – hotel

Visita guiada a Kathmandu – Um passeio descontraído pela frenética capital nepalesa apelará a todos os nossos sentidos. Em cada esquina encontraremos um sorriso nepalês ou um aventureiro ocidental. É aqui o ponto de partida para as grandes aventuras nos Himalaias.

Alojamento no Hotel Vaishali ou equivalente em quarto duplo com pequeno-almoço

18 de Outubro

Bhaktapur

Visita guiada à fantástica cidade de Bhaktapur. A apenas a 16 km da capital, Bhaktapur é uma cidade milenária e património mundial da UNESCO desde 1979. Embora seja uma atracção turística para muita gente, as pessoas que aqui vivem continuam a fazê-lo como há muitas centenas de anos atrás. Na respectiva época o arroz é espalhado pelas ruas para secar, a cerâmica é trabalhada ao ar livre, os estudantes circulam e os alunos das escolas de Thankas convidam-nos a visitar a sua escola e a ver os seus trabalhos de pintura artística com temas religiosos.

Alojamento no Hotel Vaishali ou equivalente em quarto duplo com pequeno-almoço



19 de Outubro

Kathmandu – Pokhara de avião

Na maior parte do mundo os aviões sobrevoam as montanhas mas nos Himalaias voam lado a lado fazendo deste um dos mais panorâmicos voos comerciais. As mais altas montanhas estão mesmo ali...

Logo chegados a Pokhara seremos conduzidos até ao início do Trekking e começaremos a caminhar na direcção dos picos nevados.

Alojamento Tea House com pensão completa



19 a 28 de Outubro

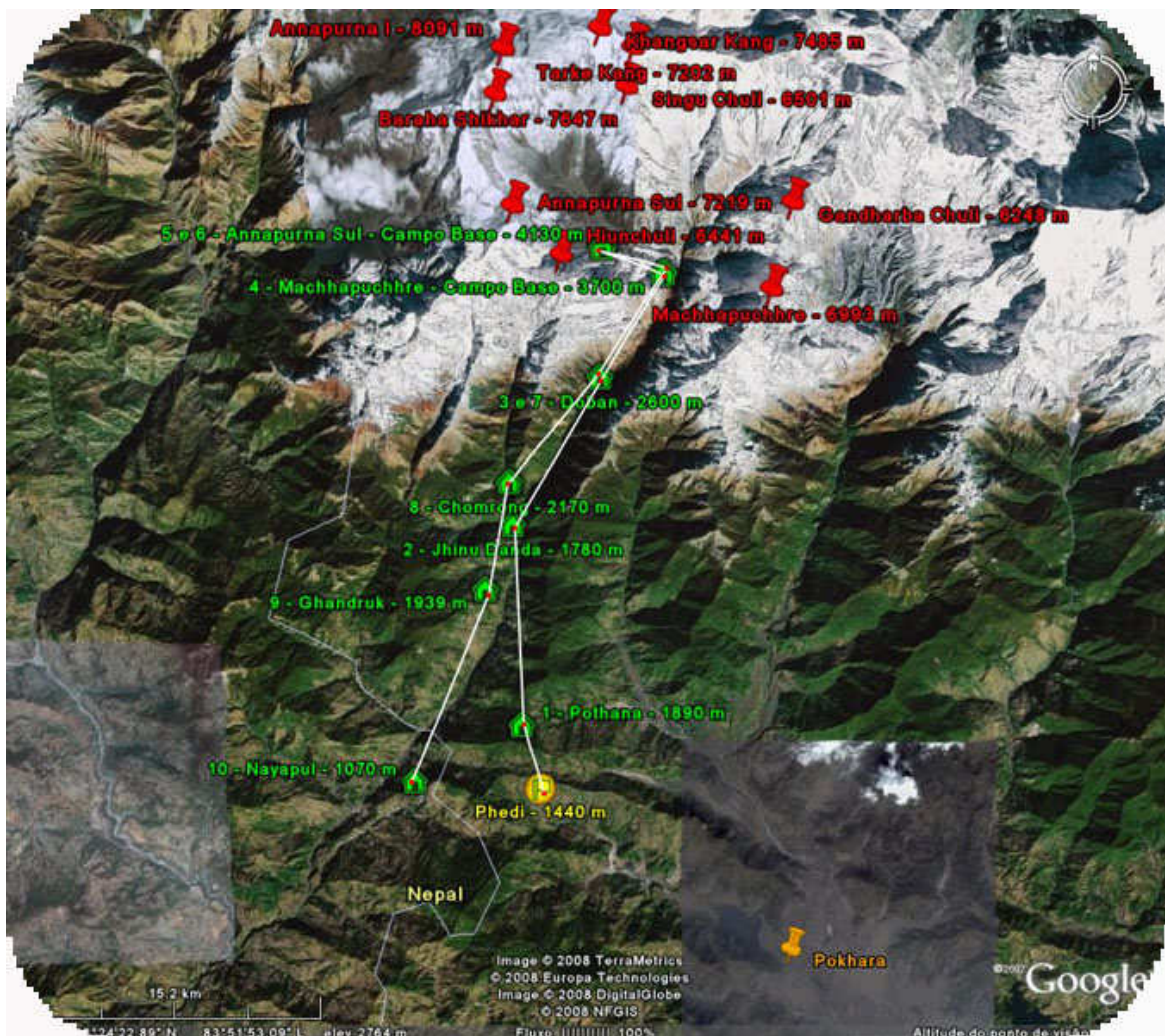
Caminhada na região do Annapurna –

As caminhadas decorrerão ao longo de Passaremos por zonas de florestas e outras culturas são trabalhadas por esta volta estaremos permanentemente suspensas atravessaremos inúmeros alimentando constantemente os ribeiros percorrer estes trilhos como já o fazem Campo Base do Annapurna seremos quem estiver em muito boa forma Alojamento Tea House com pensão



cerca de 67 km

vales passando por pitorescas aldeias. por encostas de socacos onde o arroz e enorme população rural. Acima e à nossa rodeados pelos Himalaias. Por pontes riachos que aqui nascem e que vão e os rios. Por 10 dias seremos nepaleses a à milhares de anos. Após alcançarmos o brindados com um dia de descanso ou para poderá subir ainda um pouco mais. completa



28 a 30 de Outubro

Descida do rio Kali Gandaki

O Kali Gandaki, não só está enquadrado numa paisagem preservada, remota e maravilhosa como é um dos rios mais interessantes do Nepal para esta excitante e divertida prática que é o Rafting. Ao longo desta descida de três dias o Kali Gandaki alterna entre zonas muito tranquilas de água corrente onde até é possível nadar com outras secções de rápidos onde a nossa concentração é máxima. O grande profissionalismo dos guias nepaleses aliado ao seu enorme talento para navegar nestas águas dota esta actividade dos mais altos e internacionais padrões de qualidade e segurança. A sua simpatia cativa-nos e o contacto que têm com gentes de todo o mundo faz dos acampamentos momentos agradáveis de reunião.

Alojamento em acampamento com pensão completa



31 de Outubro

Dia livre em Pokhara

Após a contemplação da montanha e o rodopio do rio desfrutaremos as vistas do Lago Pawa, o segundo maior do Nepal. E é também em Pokhara que apreciaremos óptimas receitas de cozinha internacional em requintados restaurantes.

Alojamento no Hotel Land Mark ou equivalente em quarto duplo com pequeno-almoço

1 de Novembro

Pokhara – Kathmandu

Regresso a Kathmandu de avião

Alojamento no Hotel Vaishali ou equivalente em quarto duplo com pequeno-almoço

2 de Novembro

Partida de Kathmandu

3 de Novembro

Chegada a Lisboa

DATAS

- 16 de Outubro a 3 de Novembro de 2008

BA 499 16OCT LISLHR 0825 1105
BA 257 16OCT LHRDEL 1720 #0615
9W 262 17OCT DELKTM 1255 1445

9W 261 02NOV KTMDL 1545 1715
BA 142 03NOV DELLHR 0325 0725
BA 502 03NOV LHRLIS 1525 1800

BA – British Airways
9W – Jet Airways

LIS – Lisboa
LHR – Londres
DEL – Nova Deli
KTM – Kathmandu

PREÇOS por pessoa em quarto duplo

1. programa - 1425,00 euros

INCLUI:

- Voo classe económica Kathmandu – Pokhara
- Voo classe económica Pokhara – Kathmandu
- 3 noites de alojamento em hotel (Kathmandu) com pequeno-almoço
- 2 noites de alojamento em hotel (Pokhara) com pequeno-almoço
- 9 noites de alojamento em Tea Houses com pensão completa (casa de banho partilhada)
- 2 noites de alojamento em acampamento (Rafting) com pensão completa
- 1 jantar em Kathmandu
- Transferes
- Todas as actividades referenciadas e devidamente enquadradas
- 1 carregador por cada dois participantes (máximo 35 kg de bagagem)
- Trekking permit
- Visto de entrada no Nepal
- Taxa de saída do Nepal
- Entrada na Annapurna Conservation Area
- Equipamento individual específico para a prática de Rafting (colete e capacete)
- 1 mapa de Kathmandu, Bhaktapur e Patan
- Seguro de viagem

NÃO INCLUI:

- Voo classe económica Lisboa – Nova Deli – Lisboa
- Voo classe económica Nova Deli – Kathmandu – Nova Deli
- Bebidas no Trekking e Rafting
- Equipamento pessoal de campismo (saco cama e colchão)
- Gratificações

2. voo LISDEL - desde 588,00 euros
3. taxas de aeroporto e segurança - 326,22 euros (aprox.)
4. voo DELKTM - desde 353,00 euros
5. taxas de aeroporto e segurança - 103,66 euros (aprox.)
6. taxas de emissão - 35,00 euros

TOTAL = 1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 - euros
Suplemento individual - 291,00 euros

NOTAS

- I. PRÉ-REQUISITOS – Saber nadar bem, hábitos de caminhada, espírito de aventura e boa condição física.
- II. Nº MÍNIMO E MÁXIMO DE PARTICIPANTES – 6 a 12
- III. A inscrição neste programa é individual e o alojamento em quarto duplo.
- IV. O preço está sujeito a flutuações nos valores das passagens aéreas e no câmbio euro/dólar americano.
- V. Sujeito a disponibilidade.
- VI. Por razões de segurança relacionadas com as condições climatéricas as actividades poderão sofrer alterações ou serem canceladas.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

CONDIÇÕES CLIMATÉRICAS

Em Outubro no Nepal o clima é seco e quente (período pós-moção) embora em altitude e nas montanhas seja mais irregular e mais fresco.

VESTUÁRIO

- Umhas boas botas de caminhada são determinantes para desfrutar o programa com o máximo de conforto.
- Recomendamos também roupa protectora do frio, vento e chuva para as montanhas.
- Para o rio, fato de banho e sandálias que se possam molhar são indispensáveis.
- Saco cama e colchão de campismo embora possam ser alugados localmente.

Condições de comercialização

- 60% com adjudicação
- 40% até 40 dias da data de início da viagem

Condições de aceitação do programa

- A confirmação da realização deste programa só poderá ser feita mediante a vossa confirmação. A concretização deste programa estará sempre sujeita à disponibilidade dos serviços pretendidos.
- Após verificadas as condições de programa / orçamento apresentadas, este deverá ser confirmado em resposta escrita através de correspondência ou correio electrónico.
- A adjudicação do programa apenas diz respeito às condições apresentadas, qualquer alteração solicitada estará sempre dependente da possibilidade de resposta por parte da Filipe Palma Aventura, que no entanto tudo fará para dar resposta às solicitações e necessidades do seu cliente.
- O cancelamento até 40 dias da viagem, implica o pagamento de 25% por pessoa.
- O cancelamento a menos de 40 dias da viagem, implica o pagamento de 60% do custo orçamentado.
- O cancelamento a menos de 15 dias da viagem, implica o pagamento de 60% do custo orçamentado mais quaisquer custos imputados pelos nossos fornecedores.
- Qualquer alteração dos voos implica o pagamento de 150 euros por pessoa.
- O pagamento da actividade poderá ser realizado através de cheque ou transferência bancária.

(Nome da Empresa: Promóbidos, Lda. NiB: 0018 0339 00200029553 50)

DESTAQUES

- Trekking de 10 dias – Annapurna Sanctuary
- Rafting de 3 dias no rio sagrado Kali Gandaki
- Contacto com o maravilhoso povo nepalês



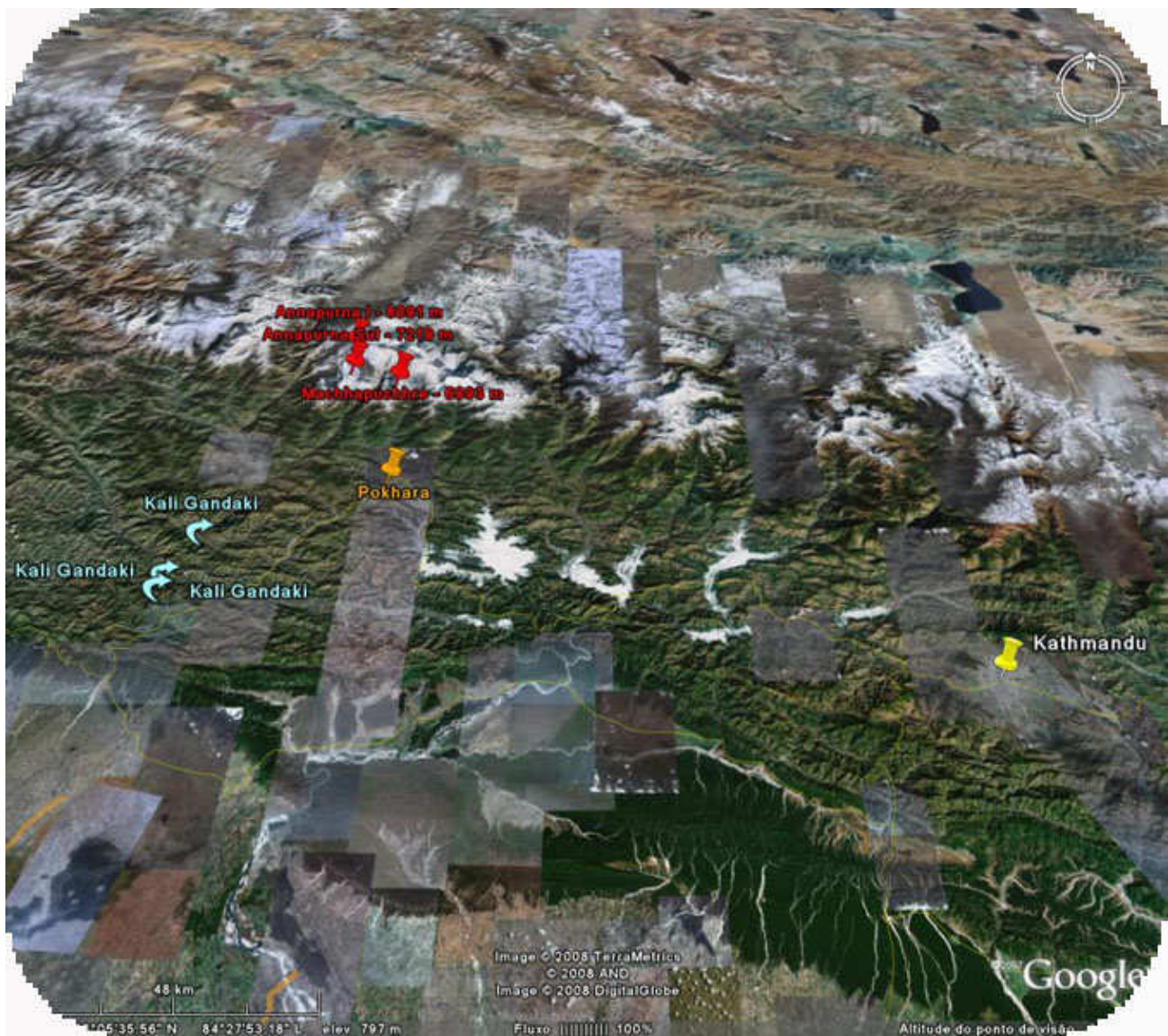
BREVE DESCRIÇÃO

O Nepal Aventura é um programa para pessoas activas que apreciam o contacto com culturas diferentes ao mesmo tempo que se deixam envolver por uma natureza majestosa. Envolve actividades de Trekking e Rafting. Não é necessária experiência anterior.

Na região do Annapurna caminharemos durante 10 dias entre aldeias e imponentes picos montanhosos. No sopé dos Himalaias deliciar-nos-emos com a natureza harmoniosa das gentes nepalesas. Alcançaremos o Campo Base do Annapurna Sul a 4170 metros de altitude que se encontra no coração deste maciço montanhoso do Annapurna. Estaremos rodeados de vários picos de 8000, 7000 e 6000 metros.

Nesta mesma região nasce o Kali Gandaki, um rio sagrado que passa entre duas montanhas com mais de 8000 metros, o Annapurna e o Dhaulagiri. É o mais fundo vale do mundo. E é aqui perto que começa o nosso Rafting.

O Kali Gandaki é um rio de classe 4. Remoto, as paisagens por onde passaremos durante 3 dias terão um verdadeiro sabor a aventura e expedição. Os acampamentos e refeições cuidadosamente preparadas por simpáticos guias nepaleses serão o local propício a um genuíno convívio! O apoio constante em kayaks por guias especializados zelarà pela nossa segurança!



DURAÇÃO

19 dias

PROGRAMA DETALHADO

16 de Outubro

Lisboa – Europa - Nepal

Voo com destino a uma capital europeia e posterior ligação a Nova Deli e a Katmandu.

17 de Outubro

Chegada a Kathmandu. Transfere aeroporto – hotel

Visita guiada a Kathmandu – Um passeio descontraído pela frenética capital nepalesa apelará a todos os nossos sentidos. Em cada esquina encontraremos um sorriso nepalês ou um aventureiro ocidental. É aqui o ponto de partida para as grandes aventuras nos Himalaias.

Alojamento em hotel em quarto duplo com pequeno-almoço

18 de Outubro

Bhaktapur

Visita guiada à fantástica cidade de Bhaktapur. A apenas a 16 km da capital, Bhaktapur é uma cidade milenária e património mundial da UNESCO desde 1979. Embora seja uma atracção turística para muita gente, as pessoas que aqui vivem continuam a fazê-lo como há muitas centenas de anos atrás. Na respectiva época o arroz é espalhado pelas ruas para secar, a cerâmica é trabalhada ao ar livre, os estudantes circulam e os alunos das escolas de Thankas convidam-nos a visitar a sua escola e a ver os seus trabalhos de pintura artística com temas religiosos.

Alojamento em hotel em quarto duplo com pequeno-almoço



19 de Outubro

Kathmandu – Pokhara de avião

Na maior parte do mundo os aviões sobrevoam as montanhas mas nos Himalaias voam lado a lado fazendo deste um dos mais panorâmicos voos comerciais. As mais altas montanhas estão mesmo ali...

Logo chegados a Pokhara seremos conduzidos até ao início do Trekking e começaremos a caminhar na direcção dos picos nevados.

Alojamento Tea House com pensão completa



19 a 28 de Outubro

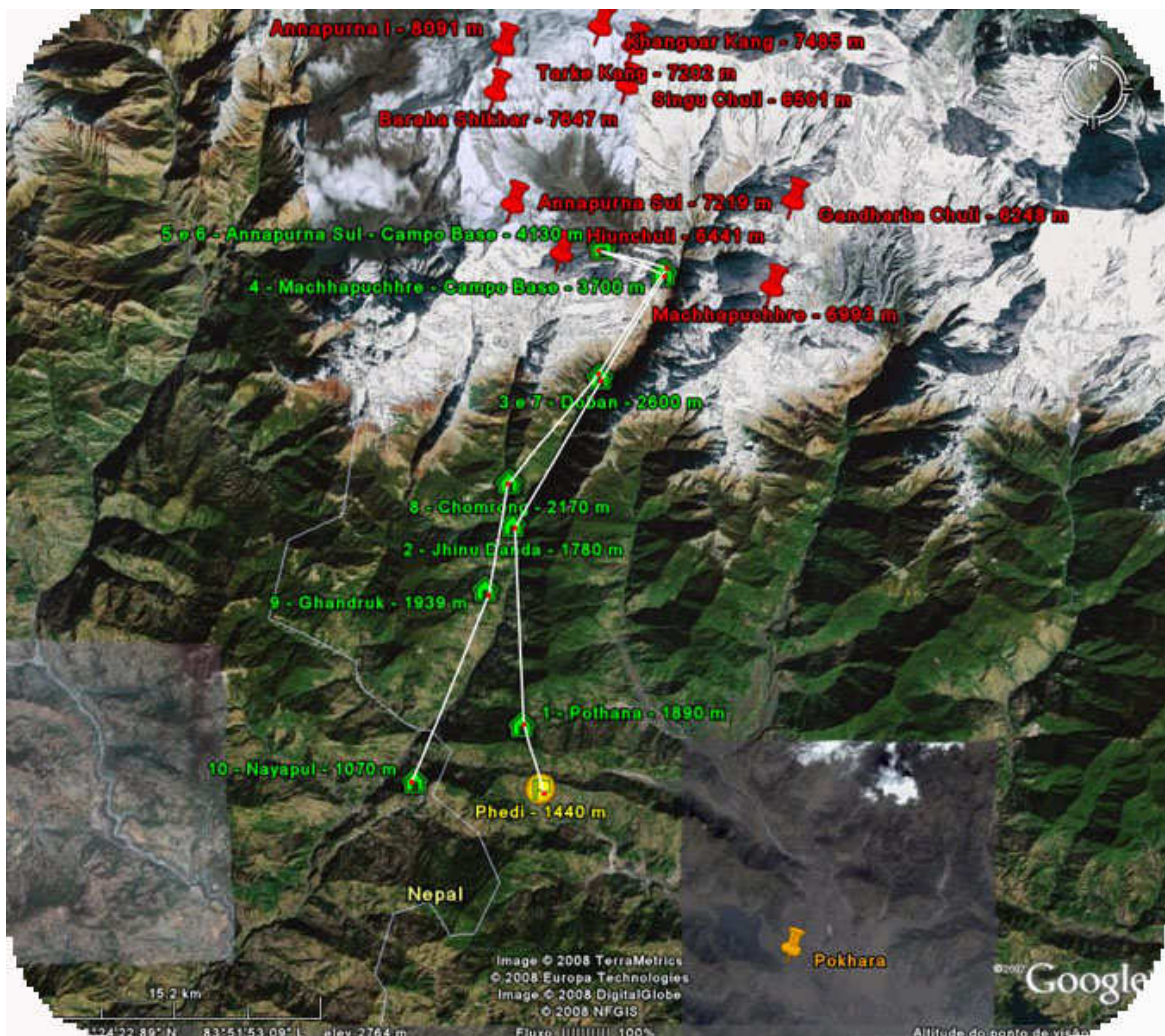
Caminhada na região do Annapurna –

As caminhadas decorrerão ao longo de Passaremos por zonas de florestas e outras culturas são trabalhadas por esta volta estaremos permanentemente suspensas atravessaremos inúmeros alimentando constantemente os ribeiros percorrer estes trilhos como já o fazem Campo Base do Annapurna seremos quem estiver em muito boa forma Alojamento Tea House com pensão



cerca de 67 km

vales passando por pitorescas aldeias. por encostas de socacos onde o arroz e enorme população rural. Acima e à nossa rodeados pelos Himalaias. Por pontes riachos que aqui nascem e que vão e os rios. Por 10 dias seremos nepaleses a à milhares de anos. Após alcançarmos o brindados com um dia de descanso ou para poderá subir ainda um pouco mais. completa



28 a 30 de Outubro

Descida do rio Kali Gandaki

O Kali Gandaki, não só está enquadrado numa paisagem preservada, remota e maravilhosa como é um dos rios mais interessantes do Nepal para esta excitante e divertida prática que é o Rafting. Ao longo desta descida de três dias o Kali Gandaki alterna entre zonas muito tranquilas de água corrente onde até é possível nadar com outras secções de rápidos onde a nossa concentração é máxima. O grande profissionalismo dos guias nepaleses aliado ao seu enorme talento para navegar nestas águas dota esta actividade dos mais altos e internacionais padrões de qualidade e segurança. A sua simpatia cativa-nos e o contacto que têm com gentes de todo o mundo faz dos acampamentos momentos agradáveis de reunião.

Alojamento em acampamento com pensão completa



31 de Outubro

Dia livre em Pokhara

Após a contemplação da montanha e o rodopio do rio desfrutaremos as vistas do Lago Pawa, o segundo maior do Nepal. E é também em Pokhara que apreciaremos óptimas receitas de cozinha internacional em requintados restaurantes.

Alojamento em hotel em quarto duplo com pequeno-almoço

1 de Novembro

Pokhara – Kathmandu

Regresso a Kathmandu de avião

Alojamento em hotel em quarto duplo com pequeno-almoço

2 de Novembro

Partida de Kathmandu

3 de Novembro

Chegada a Lisboa

DATAS

- 16 de Outubro a 3 de Novembro de 2008

BA 499 16OCT LISLHR 0825 1105
BA 257 16OCT LHRDEL 1720 #0615
9W 262 17OCT DELKTM 1255 1445

9W 261 02NOV KTMDL 1545 1715
BA 142 03NOV DELLHR 0325 0725
BA 502 03NOV LHRLIS 1525 1800

BA – British Airways
9W – Jet Airways

LIS – Lisboa
LHR – Londres
DEL – Nova Deli
KTM – Kathmandu

PREÇOS por pessoa em quarto duplo

1. programa - 1425,00 euros

INCLUI:

- Voo classe económica Kathmandu – Pokhara
- Voo classe económica Pokhara – Kathmandu
- 3 noites de alojamento em hotel (Kathmandu) com pequeno-almoço
- 2 noites de alojamento em hotel (Pokhara) com pequeno-almoço
- 9 noites de alojamento em Tea Houses com pensão completa (casa de banho partilhada)
- 2 noites de alojamento em acampamento (Rafting) com pensão completa
- 1 jantar em Kathmandu
- Transferes
- Todas as actividades referenciadas e devidamente enquadradas
- 1 carregador por cada dois participantes (máximo 35 kg de bagagem)
- Trekking permit
- Visto de entrada no Nepal
- Taxa de saída do Nepal
- Entrada na Annapurna Conservation Area
- Equipamento individual específico para a prática de Rafting (colete e capacete)
- 1 mapa de Kathmandu, Bhaktapur e Patan
- Seguro de viagem

NÃO INCLUI:

- Voo classe económica Lisboa – Nova Deli – Lisboa
- Voo classe económica Nova Deli – Kathmandu – Nova Deli
- Bebidas no Trekking e Rafting
- Equipamento pessoal de campismo (saco cama e colchão)
- Gratificações

2. voo LISDEL - desde 588,00 euros
3. taxas de aeroporto e segurança - 326,22 euros (aprox.)
4. voo DELKTM - desde 353,00 euros
5. taxas de aeroporto e segurança - 103,66 euros (aprox.)
6. taxas de emissão - 35,00 euros

TOTAL = 1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 - euros
Suplemento individual - 291,00 euros

NOTAS

- I. PRÉ-REQUISITOS – Saber nadar bem, hábitos de caminhada, espírito de aventura e boa condição física.
- II. Nº MÍNIMO E MÁXIMO DE PARTICIPANTES – 6 a 12
- III. A inscrição neste programa é individual e o alojamento em quarto duplo.
- IV. O preço está sujeito a flutuações nos valores das passagens aéreas e no câmbio euro/dólar americano.
- V. Sujeito a disponibilidade.
- VI. Por razões de segurança relacionadas com as condições climatéricas as actividades poderão sofrer alterações ou serem canceladas.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

CONDIÇÕES CLIMATÉRICAS

Em Outubro no Nepal o clima é seco e quente (período pós-moção) embora em altitude e nas montanhas seja mais irregular e mais fresco.

VESTUÁRIO

- Umhas boas botas de caminhada são determinantes para desfrutar o programa com o máximo de conforto.
- Recomendamos também roupa protectora do frio, vento e chuva para as montanhas.
- Para o rio, fato de banho e sandálias que se possam molhar são indispensáveis.
- Saco cama e colchão de campismo embora possam ser alugados localmente.

Condições de comercialização

- 60% com adjudicação
- 40% até 40 dias da data de início da viagem

Condições de aceitação do programa

- A confirmação da realização deste programa só poderá ser feita mediante a vossa confirmação. A concretização deste programa estará sempre sujeita à disponibilidade dos serviços pretendidos.
- Após verificadas as condições de programa / orçamento apresentadas, este deverá ser confirmado em resposta escrita através de correspondência ou correio electrónico.
- A adjudicação do programa apenas diz respeito às condições apresentadas, qualquer alteração solicitada estará sempre dependente da possibilidade de resposta por parte da Filipe Palma Aventura, que no entanto tudo fará para dar resposta às solicitações e necessidades do seu cliente.
- O cancelamento até 40 dias da viagem, implica o pagamento de 25% por pessoa.
- O cancelamento a menos de 40 dias da viagem, implica o pagamento de 60% do custo orçamentado.
- O cancelamento a menos de 15 dias da viagem, implica o pagamento de 60% do custo orçamentado mais quaisquer custos imputados pelos nossos fornecedores.
- Qualquer alteração dos voos implica o pagamento de 150 euros por pessoa.
- O pagamento da actividade poderá ser realizado através de cheque ou transferência bancária.

(Nome da Empresa: Promóbidos, Lda. NiB: 0018 0339 00200029553 50)